

BSセラピーで身体はこんなに変わる！

コンシス神戸の治療・健康法『BSセラピー』は、身体を内側から変えていきます。活性化した脳幹から力強い神経エネルギーが全身に送られ、あなたの身体を健康な状態にもどし始めます。もう一度元気な身体を取り戻してみませんか？

BSセラピーによる身体の変化

- ・重心バランスが整う →(姿勢の改善)
- ・骨格系・関節の歪みが整う →(痛みの消失)
- ・全身の筋肉が緩み緊張がとれる →(無駄な力みがなくなる)
- ・各関節、細胞に柔軟性がでる →(しなやかな動作、歩行速度)
- ・内臓機能の活発化 →(消化、代謝機能の向上)
- ・基礎体温の上昇 →(冷え、のぼせの解消、免疫力の向上)
- ・身体が軽く感じられる →(健康の条件)
- ・熟睡できるようになる →(疲労感の消失、精神面の安定)
- ・その他、脳幹の支配分野の改善(くわしくはvol.2参照)



脳幹から全身に『神経エネルギー』が送られて、身体が内側から変わり始めます。

体験者の声

60代 女性

以前の私は身体の不調があちこち連鎖反応のように起きていて、いつもどこかがすっきりしないという状態でした。腰痛がひどく病院にいても原因がわからず困っていたのですが、そんな私を見て知り合いの方がコンシス神戸を紹介してくださいました。

治療を受けてみると「なにか効いているな」という実感がありました。治療を終えて帰る時には首筋がドクドクしていたり、歩いていると身体が軽く感じられたり。家に帰るとすぐ眠気が強くなったりして、身体の中の変化を感じました。良くなる仕組みは分からなかったのですが、実感をたよりに続けると身体は改善してきました。

それからは調子が悪くなったらこちらに来て治してもらおうといった感じで定期的に治療を受けていたのですが、昨年こちらの「BSセラピー講座(※1)」を受けたことで、意識が変わりました。それまでは自分の身体に受け身であったのが、もっと自分にできることがあると気づいたのです。(裏面につづく→)

そうして脳幹活性体操をしながら生体ミネラル(※2)を飲み始めると、気持ちが劇的に変わりました。自分の身体に自信を持てるようになったのです。

それからは身体がよく動くようになりました。仕事で家に帰るのが遅い時もあるのですが、家の用事もきちんとできるようになりました。

それまでなかなか治らなかった難聴も、治るきざしが見えてきました。ミネラルを摂るに際して、耳のお薬を病院の先生に内緒で止めてみたら、逆にその頃から耳が良くなってきたみたいで、聴力検査のデータが改善してきたのです。お医者さんからもそろそろお薬を減らしましょうと言って頂きました。

調子の悪い時も、脳幹活性体操をすると頭の中の悪い部分が活性化して動いているように感じます。自分の力で治しているということに深い安心感をおぼえます。

※1 当院の治療法「BSセラピー」を習得できる講座(不定期開講)

※2 当院推奨の生体ミネラル「希望の命水」

心のサプリメント

自分で自問自答して答えを見つけてみてください。心で感じてみてください。

『あなたの悩みごとや現在していることを“心、”で感じると、どんな感じがしますか？

色や形で表現してみてください。』

編集後記

寒さが身にしみる季節、こんなときは外に出るのもおっくうになってしまいがちですね。ですが家の中でじっとしてあまり動かないでいると、身体が固くなったり筋力が落ちてしまいます。身体が固いとケガをしやすく、正しい身体の動きができなくなります。まずは暖めた部屋でゆっくりと身体を大きく動かしてみましょ。身体が緩んでくると、その心地よさが全身で感じられるようになります。身体が変化すると気持ちも軽やかになりますよ。ぜひ生活に取り入れてみてください。